GENEMETRY®
Charting a Healthier Tomorrow

遺伝子検査キット使い方

1．内容物

次の４点がキットに含まれていることをご確認ください

1. 送付用封筒　2. スワブ　3. 検査キットの使い方　4. IDカード

2．検査IDの登録

2-1. お手持ちのスマートフォンでIDカードのQRコードのリンク先に接続ください

2-2. リンク先の申込兼同意書をよく読み、“同意する”をクリックしてください

⚠ “同意する”をクリックしても次に進まない場合、以下のURLからマイカルテログインページにお進みください（以下のURLから進んだ場合も同意事項に同意したと見なします）
https://mykarte.genemetry.com/user/login

2-3. アンケートに答え、“回答する”をクリックしてください

2-4. 初めての方は新規会員登録を行ってからログインしてください

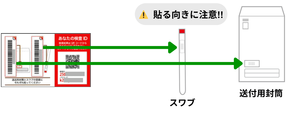
2-5. “検査ID登録（エクオール以外）”をクリックし、IDカードの検査IDとパスワードを入力し、“検査ID登録”をクリックしてください

⚠⚠⚠ 検査IDとパスワードは検査結果を確認するために必要です。
検査が完了するまでIDカードは大切に保管ください

2-6. 以下の画面が表示されれば検査IDの登録は無事に完了です（⚠画面はアルコール遺伝子検査のものです。検査項目が異なると画面も異なります）

3．送付用封筒の準備

3-1. IDカードのバーコードシールを、スワブと送付用封筒に１枚ずつ貼ってください



3-2. 封筒の表面にアカウント登録名と同じ名前を記入してください。IDカード紛失時のお問い合わせ対応に必要です。

4．検体の採取・送付

4-1. 水で口をしっかりと念入りにすすいでください

⚠ 歯磨き粉やジュースなどが混入すると、測定を阻害し結果が出ないことがあります

4-2. スワブの赤いキャップをひねって取り出してください。先端の綿球を触らないように気をつけてください

4-3. 口内の左右の頬の内側を10回ずつしっかりとブラッシングするようにこすってください

4-4. 綿球部分がどこにも触れないようにして10分程度乾燥させ、元のケースに戻してください

4-5. 送付用封筒に入れ、郵便ポストに投函してください

⚠ 検査完了のお知らせはございません。
検体を投函後10日後程度を目安に結果をご確認ください。

5．結果の確認

・投函後、10日後程度を目安にマイカルテにログインし結果をご確認ください
マイカルテ：https://mykarte.genemetry.com/user/login

・検査結果の閲覧に検査IDとパスワードが必要です

⚠ ココの検査IDとパスワードが必要